TC BASVELD

Folder Wintertraining 2022-2023

Wintertraining jeugd

De lessen van de wintertraining zijn enkel voor leden van T.C. Basveld en starten vanaf maandag 26 september 2022. Voor de oranje, groene en maxi spelers zijn er 20 weken les voorzien en telkens 1 uur per training. Voor de blauwe en rode spelers zijn er 22 weken training voorzien. De groepslessen gaan steeds door met 3 of 4 spelers.

Er gaan geen lessen door op volgende tijdstippen:

- Herfstvakantie: maandag 31 oktober 2022 t.e.m. zondag 6 november 2022
- Kerstvakantie: zaterdag 24 december 2022 t.e.m. vrijdag 6 januari 2023
- Krokusvakantie: maandag 20 februari 2023 t.e.m. zondag 26 februari 2023

Je kan als **recreatieve speler** vanaf oranje **slechts 1u** in groep trainen. Een 2e uur is aan te vragen, maar wordt alleen toegekend indien er een aangepaste spelersgroep, een trainer en een terrein ter beschikking zijn.

Leden vanaf oranje die zich recreatief voor de **1e keer** inschrijven om les te volgen op TC Basveld (d.w.z. nooit winter- of lentetraining gevolgd) worden op een **wachtlijst** gezet en indien er plaats is worden zij ingepland.

Op **zaterdag 27 augustus** tussen 10u en 14u organiseert TC Basveld een **testdag**. Blauwe en rode spelers zullen een uitnodiging krijgen om op een bepaald tijdstip voor een halfuurtje enkele tennis- en conditietestjes te komen doen. Dit helpt ons om de spelers in zo optimaal mogelijke groepen in te delen. Nieuwe jeugdspelers en spelers die misschien de overgang naar een volgend niveau (zie hieronder) kunnen maken mogen ook een uitnodiging verwachten om een balletje te komen slaan.

Groepstraining recrea:

Wit-kleutertennis:

Voor wie: Kinderen geboren in 2017, 2018, 2019

Wanneer: Zaterdag 9u, 10u en zondag om 9u
Instappen is op elk ogenblik mogelijk

Prijs: € 50 (tot de kerstvakantie) / € 50 (na kerstvakantie)

Blauw en rood:

Wanneer: Woensdag tussen 16u en 18u
Zaterdag tussen 9u en 12u
Zondag tussen 9u en 11u

Prijs: € 165 voor 22 weken

Oranje en groen:

Wanneer: Maandag en dinsdag tussen 16u en 19u
Woensdag tussen 13u en 19u
Donderdag en vrijdag tussen 16u en 19u
Zaterdag tussen 9u en 16u
Zondag tussen 9u en 14u

Prijs: € 215 voor 20 weken

Maxi:

Wanneer: Maandag en dinsdag tussen 16u en 20u
Woensdag tussen 13u en 19u
Donderdag en vrijdag tussen 16u en 20u
Zaterdag tussen 9u en 16u
Zondag tussen 9u en 16u

Prijs: € 215 voor 20 weken

Rally robotpakket rood

Rode spelertjes kunnen de kans krijgen om zich al iets meer voor te bereiden op het latere competitiepakket (zie hieronder). D.w.z. dat zij een uurtje in een groep van 3 of 4 spelers kunnen trainen, aangevuld met een lesuur per 2 waarin extra aandacht aan techniek wordt gegeven.

Wanneer: Woensdag tussen 16u en 18u
Zaterdag tussen 9u en 12u
Zondag tussen 9u en 11u

Prijs: € 360 voor 22 weken

Opgelet! Hiervoor kan je slechts inschrijven mits overleg met en binnen het trainersteam. Contacteer hiervoor 1 van volgende trainsters:

Bronte Nysen (0471 55 10 33) Julie Franssens (0474 13 17 55)

Competitiepakket oranje, groen en maxi

Het competitiepakket houdt in dat spelers naast hun groepstraining ook nog een les per 2 volgen waarin meer op persoonsgebonden technische en tactische werkpunten kan gefocust worden.

Spelers die in het huidige seizoen aan de voorwaarden van het pakket voldoen komen opnieuw in aanmerking om dit aan te vragen. Ten eerste wil dat zeggen dat ze in het afgelopen seizoen interclub hebben gespeeld. Een 2e basisvoorwaarde is aan het clubkampioenschap in september deelnemen. Ten slotte moeten ze tegen eind september een voldoende aantal tornooien gespeeld hebben: **oranje/groen: 3 - maxi 5.** Ondanks het behalen van deze voorwaarden kan het trainersteam een speler op basis van een gebrek aan **motivatie** en **inzet** weigeren. Nieuwe aanvragen voor het competitiepakket zullen op dezelfde wijze beoordeeld worden zonder de vereiste van interclub, tornooideelnames en clubkampioenschap.

Wanneer: training en uur afhankelijk van beschikbaarheid trainers en terreinen

Prijs: € 500

Je dient minstens 3 dagen aan **beschikbaarheden** door te geven, met een minimum van 3 uren per gevraagd trainingsuur. Zoniet kan je aanvraag geweigerd worden.

Het competitiepakket kan verder aangevuld worden met één of meerdere uren in samenspraak met het trainersteam, waarvoor ook een extra dag aan beschikbaarheid moet doorgegeven worden:

1u groepstraining: € 215
1u met 2 spelers: € 315
1u privé (enkel in samenspraak met het trainersteam): € 450

Basisvoorwaarden in seizoen **2023** voor behoud van het competitiepakket:

Oranje	Groen	Maxi
Minimum **3** enkeltornooien (excl. Tennis Fundays Kids) gespeeld hebben in 2023	Minimum **3** enkeltornooien (excl. Tennis Fundays Kids) gespeeld hebben in 2023	Minimum **5** enkeltornooien gespeeld hebben in 2023
Interclub spelen voor TC Basveld in 2023	Interclub spelen voor TC Basveld in 2023	Interclub spelen voor TC Basveld in 2023
Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023	Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023	Deelname aan het clubkampioenschap van TC Basveld in 2023

Enkele bijkomende bemerkingen:

- De tornooien dienen gespeeld te zijn tussen 01/11/2022 en 15/09/2023.
- Het aantal gespeelde tornooien telt mee, niet het aantal gespeelde reeksen.
- Het trainersteam kan voor bepaalde spelers een aangepast programma samenstellen
- Het trainersteam heeft de eindbeslissing of iemand het competitiepakket mag volgen of niet.

Conditietraining recrea

Via diverse spelvormen en coördinatieoefeningen worden de bewegingsvaardigheid en conditie op een leuke en kwalitatieve manier verbeterd. Er wordt zowel getraind op algemene bewegingsvaardigheden als op specifieke vaardigheden die een tennisser nodig heeft.

Wanneer:	Oranje & groen	dinsdag om 18u
	Maxi	dinsdag om 19u
Prijs:	€ 85	

Conditietraining competitie

Onder deze trainingsformule – die specifiek aan onze competitiespelers wordt aangeboden – worden onder begeleiding van een kinesitherapeut de functionele aspecten van het lichaam verbeterd. Voor aanvang van de winter wordt elke deelnemer op de club gescreend. Naast de groepstrainingen krijgen de spelers ook oefeningen mee om thuis mee aan de slag te kunnen. Naar het einde van de winter krijgen ze een 2^{e} screening om hun conditionele progressie te meten. Deze formule verzekert dat elke speler met een fitter lichaam het nieuwe seizoen zal kunnen aanvatten.

Wanneer:	Oranje	zondag om 10u
	Groen	zondag om 11u
	Maxi	zondag om 12u
	Afhankelijk van het niveau kunnen sommige spelers toch van tijdstip verschuiven om zo optimaal mogelijke groepen te maken.	
Prijs:	€ 150	

Inschrijvingen & betalingen wintertraining jeugd

Inschrijving: Dit kan vanaf maandag 1 augustus 2022 via www.tennisvlaanderen.be. Daarop kan je via 'Club – TC Basveld' onder de rubriek 'Lessen en stages' inschrijven.

** Inschrijven **ten laatste op maandag 22 augustus 2022.**

Betaling: Na inschrijving ontvang je een automatisch rekeningrapport met alle nodige informatie om de betaling in orde te maken. Deze dien je **ten laatste** uit te voeren op **maandag 22 augustus 2022**. Bij een te late inschrijving of betaling wordt je op de **wachtlijst** geplaatst en wordt achteraf bekeken of je nog in de planning past.

Annulering: Bij annulering meer dan 2 weken voor aanvang van de wintertraining: 10% van het betaalde bedrag wordt niet terugbetaald, de overige 90% wel. In geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest wordt het volledige bedrag terugbetaald.

Bij annulering minder dan 2 weken voor de eerste les wordt het betaalde bedrag enkel terugbetaald in geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest.

Bij langdurige afwezigheid tijdens de lessenreeks winter door ziekte of blessure worden de gemiste trainingen pas terugbetaald vanaf de 3^{e} week afwezigheid mits gestaafd door een medisch attest. De eerste 2 weken worden niet terugbetaald.

Annulering van lessen moet steeds per mail (basveld-tc@hotmail.com) gebeuren.

Wintertraining volwassenen

De lessen van de wintertraining zijn enkel voor leden van T.C. Basveld en worden voor een periode van **10 weken** aangeboden, telkens 1 uur per training in groepen van 3 à 4 spelers. Er zijn 2 startmomenten voorzien:

- Maandag 26 september 2022 (geen les tussen maandag 31 oktober 2022 en zondag 6 november 2022)
- Maandag 9 januari 2023 (geen les tussen maandag 20 februari 2023 en zondag 26 februari 2023)

Om zoveel mogelijk mensen te bereiken kan je maar voor 1 van de 2 perioden inschrijven. Zijn de plaatsen in de periode voor Kerstmis reeds volzet, dan krijg je automatisch voorrang voor de periode die er op volgt. Indien je tot Kerstmis les volgt en er is geen groep ingepland voor hetzelfde uur en dag in periode 2, dan krijg je de kans om de lessen verder te zetten met je bestaande spelersgroep.

Per periode worden de eerste **40** ingeschreven personen opgenomen in de lesplanning. De overige spelers worden op de **wachtlijst** gezet en ingepland indien mogelijk.

Wanneer: maandag en dinsdag tussen 20u en 22u
donderdag en vrijdag tussen 20u en 22u
zondag tussen 14u en 22u

Prijs: € 115 (10 weken)

Inschrijving: Dit kan **vanaf maandag 22 augustus 2022 om 0u00** via www.tennisvlaanderen.be. Daarop kan je via 'Club – TC Basveld' onder de rubriek 'Lessen en stages' inschrijven.

** Inschrijven **ten laatste op maandag 29 augustus 2022** **

Betaling: Na inschrijving ontvang je een automatisch rekeningrapport met alle nodige informatie om de betaling in orde te maken. Deze dien je **ten laatste** uit te voeren op **maandag 29 augustus 2022**. Bij een te late inschrijving of betaling wordt je op de **wachtlijst** geplaatst en wordt achteraf bekeken of je nog in de planning past.

Annulering: Bij annulering meer dan 2 weken voor aanvang van de wintertraining: 10% van het betaalde bedrag wordt niet terugbetaald, de overige 90% wel. In geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest wordt het volledige bedrag terugbetaald.

Bij annulering minder dan 2 weken voor de eerste les wordt het betaalde bedrag enkel terugbetaald in geval van ziekte of familiaal noodgeval gestaafd door een medisch attest.

Bij langdurige afwezigheid tijdens de lessenreeks winter door ziekte of blessure worden de gemiste trainingen pas terugbetaald vanaf de 3e week afwezigheid mits gestaafd door een medisch attest. De eerste 2 weken worden niet terugbetaald.

Annulering van lessen moet steeds per mail (basveld-tc@hotmail.com) gebeuren.

Algemene contactgegevens

Mail: basveld-tc@hotmail.com

Telefoon: 0471 11 00 43 (Tom Creemers)